

AVRIL / Semaine 2

Lundi

MIDI
Entrecôte
/
Pommes de terre sautées



Petites tourtes aux épinards frais et feta

Par Stéphanie DEL BEN



Crèmes dessert très chocolat de Nathalie MICHEL

Par Nathalie Michel

Mardi



Porc au caramel

Par Chef Ulric Durnez



Velouté de potiron à la châtaigne à l'icookin

Par Aude BAZIN ADEL



Triangles asperges fêta

Par Stéphanie DEL BEN

Mercredi



Triangles healthy aux myrtilles séchées

Par Stéphanie DEL BEN

MIDI
Omelette aux champignons,
Fromage & ciboulette



Tarte couronne chèvre & poireaux

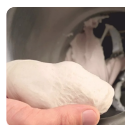
Par Stéphanie DEL BEN

Jeudi



Chili con carne

Par Chef Ulric Durnez



Pâte à pizza

Par Chef Ulric Durnez

Soirée Pizza
/
Salade de roquette
/
Dessert
Orange Fruit

Vendredi



Crumble de potimarron ou potiron ou butternut...

Par Stéphanie DEL BEN



Soupe thaï épicée et crevettes

Par Corinne BINET (Ottoki)



Riz au lait à la vanille et au Rhum

Par Stéphanie DEL BEN

MIDI
Crumble de potimarron
/
Mesclun
/
Banane Fruit

Samedi



Mousse au chocolat 70% topissime

Par Stéphanie DEL BEN

MIDI
Rôti de boeuf
/
Gratin de pommes de terre
à la truffe blanche d'été
& cèpe
(condiment Guy Demarle Gourmandises)

SOIR
Plateau de fromages
/
Salade
/
Pamplemousse Fruit

Dimanche



Boeuf Thaï (Dude)

Par Sylvie DUEZ



QUICHE EPINARD CHEVRE SANS GLUTEN

Par Caroline Chatelain

SOIR
Quiche aux épinards
& chèvre
/
Salade
/
Orange Fruit